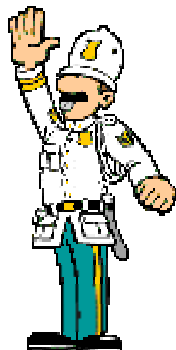


Società Italiana di Alcologia

Gruppo di lavoro “Alcol e Guida”

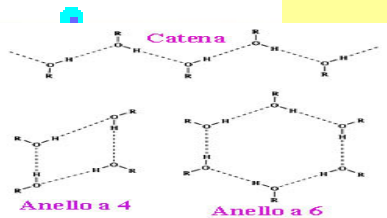
ALCOL-GUIDA

**VIOLAZIONE ART.
186 C.d.S.**



Società Italiana
di Alcologia

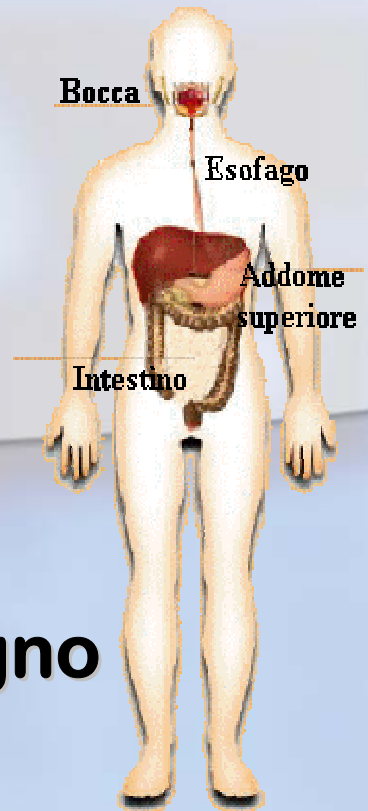
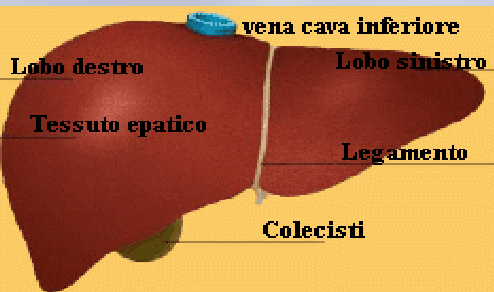
COS'E' L'ALCOL?



L'alcol è una sostanza tossica, (*molecola volatile*) potenzialmente cancerogena e con una capacità di indurre dipendenza superiore alle sostanze o droghe illegali più conosciute



Metabolismo dell'etanolo



**Assorbimento 30-90 min.
(stomaco e intestino)**

Dal fegato al circolo sanguigno

Diffusione in tutti i tessuti

**2-10% eliminazione diretta
(reni, sudore, polmoni)**

Oltre il 90% distribuzione metabolica (fegato)



Come agisce l'alcol sull'organismo?

Distribuzione:

interessa tutto l'organismo e dipende dal grado di vascolarizzazione dei tessuti l'alcol passa nel sangue e dal sangue nel fegato che ha il compito di distruggerlo. L'alcol rimane in circolo fino a quando il fegato non ha completato il ciclo digestivo, così che può diffondersi nei vari organi

In alcune popolazioni e nelle donne l'efficienza di questo sistema è molto ridotto



L'alcol cosa combina?



Prima: L'alcol deprime il sistema nervoso centrale, anche se provoca euforia, disinibizione, perdita dell'auto...controllo!!...

Poi: L'individuo diventa malinconico, depresso...

Intossicazione acuta!!!

E' la classica sbornia, conseguenza di un uso episodico ed eccessivo di bevande alcoliche

Dura al massimo 12 ore anche a seconda del tipo di bevanda, della rapidità di assunzione, dei cibi ingeriti...



Effetti dell'alcol

....dipendono dalla concentrazione di alcol nel sangue (alcolemia)

0,5 – 1%: EUFORIA... minor concentrazione, movimenti più incerti, maggiore tempo di reazione, instabilità emotiva...

1,5%: EBBREZZA (“Brillo”)... rossore, aumenta la frequenza del respiro e dei palpiti, loquacità, confusione mentale...

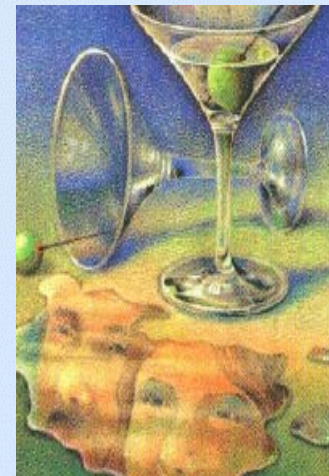
2%: UBRIACHEZZA... incoerenza, mancanza di autocritica, in coordinazione motoria, insensibilità al dolore...



3%: UBRIACHEZZA GRAVE... visione doppia,
rallentamento grave dei riflessi, grave incoordinazione
motoria, confusione mentale...

4%: COMA... perdita duratura della coscienza, assenza di
sensibilità e dei riflessi...

5%: PERICOLO DI MORTE...



Cosa può causare l'alcol?

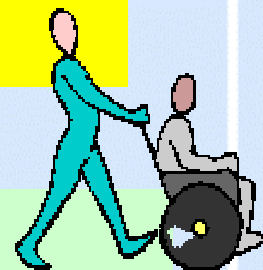
Riduce la visione notturna del 25%

Crea un senso di benessere e di sicurezza si sopravvaluta le proprie capacità con un alcolemia di solo 0,2gr/lt

Riduce l'attenzione e la concentrazione con 0,4 gr/lt

Riduce la visione laterale con un alcolemia dello 0,5gr/lt

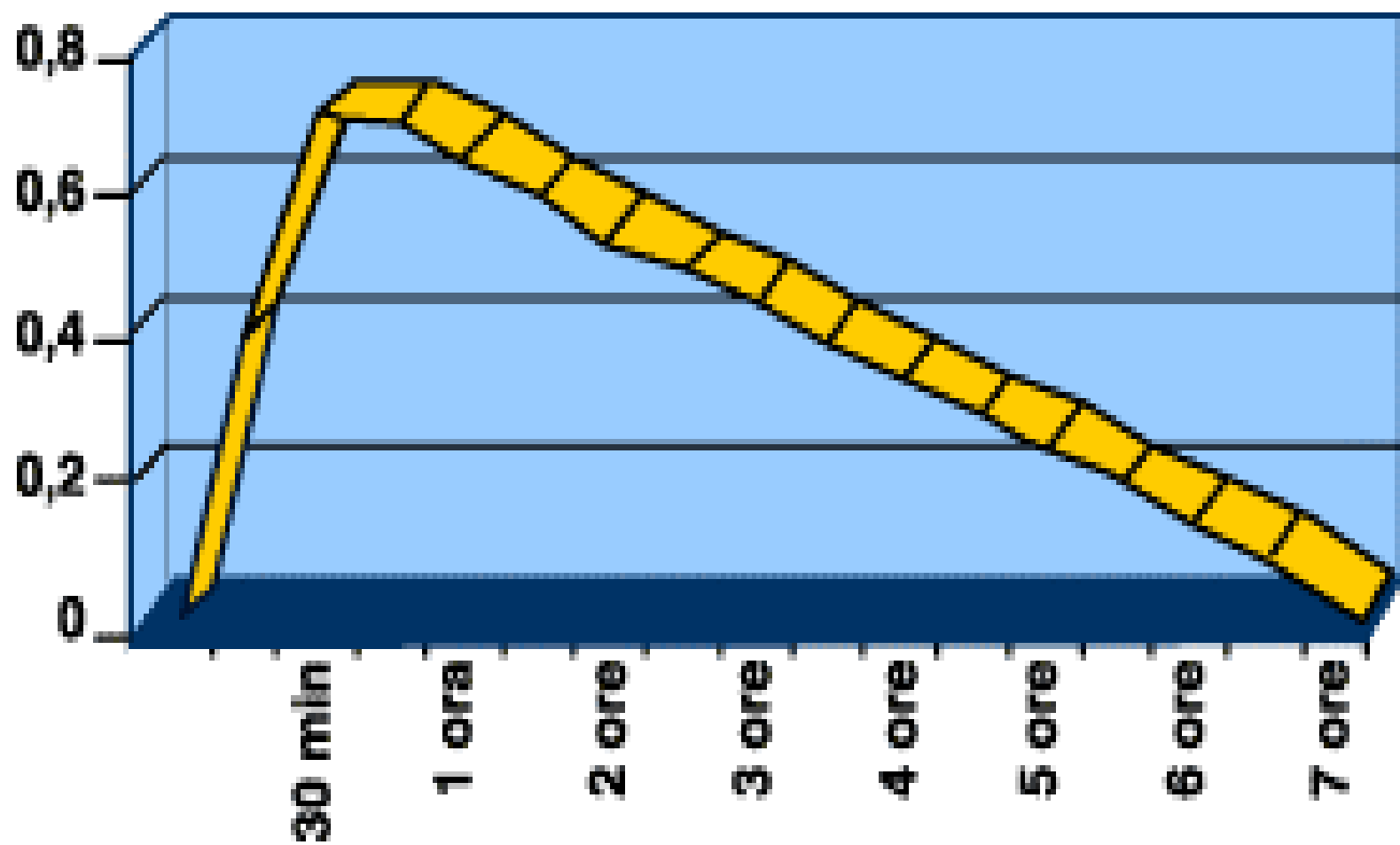
Riduce il tempo di reazione (coordinazione dei movimenti) con un alcolemia di 0,7gr/l



**Dopo l'ingestione di una bevanda
alcolica, l'alcolemia cresce in un
arco di tempo che va da circa:**

1/2 ora ad un' 1 ora,





IL FEGATO RIESCE A DISTRUGGERE NON PIU' DI 8 GR DI ALCOL ALL'ORA



**Per smaltire 1/2 litro di vino oppure 5 bicchierini
di super-alcologici ci mette 7 ore**

**Fase terminale di tutte le evenienze epatiche può
essere il coma epatico, dove si ha una necrosi
massiva delle cellule del fegato. Si può arrivare
fino al 60% di mortalità**



BEVANDA

GRAMMI DI ALCOL IN ASSOLUTO

VOLUME



Esempio:

un bicchiere di vino (110 cc) a 10° contiene circa 10 grammi di alcol.





Birra

Bicchiere 330 ml

4,5°

oppure



Vino

Bicchiere 125 ml

12°

oppure



Aperitivo

Bicchiere 80 ml

18°

oppure



Super alcolico

Bicchiere 40 ml

36°

II
12 grammi di alcol



Come misurare il tasso di alcol nel nostro sangue?

Etilometro: è un dispositivo che rileva il tasso alcolico presente nell'espriato. Il livello massimo consentito dalla legge è di 0,5gr/lt di sangue (1 bicchiere di vino a stomaco vuoto)

Alcolemia: prelievo di sangue (dietro consenso personale o dell'autorità competente).

Potete chiedere di essere accompagnati al pronto soccorso per effettuare l'esame ematico



Nazione	Tasso massimo di alcolemia legale per la guida	Ammesso l'etilometro	Esistono programmi di trattamento per coloro che sono fermati
Albania	0	Yes	No
Andorra	50	Yes	
Armenia	0	Yes	No
Austria	50	Yes	Yes
Azerbaijan	0	Yes	Yes
Belarus	50	Yes	
Belgium	50	Yes	Yes
Bosnia and Herzegovina	50	Yes	
Bulgaria	50	Yes	
Croatia	0	Yes	Yes
Cyprus			
Czech Republic	0	Yes	No
Denmark	50	Yes	No




Nazione	Tasso massimo di alcolemia legale per la guida	Ammesso l'etilometro	Esistono programmi di trattamento per coloro che sono fermati
Georgia	30	Yes	No
Germany	50	Yes	Yes
Greece	50	Yes	
Hungary	0	Yes	No
Iceland	50	Yes	No
Ireland	80	No	No
Israel	50	No	Yes
Italy	50	Yes	Yes
Kazakhstan		Yes	No
Kyrgyzstan	50	Yes	No
Latvia	50	Yes	Yes
Lithuania	40	Yes	Yes
Luxembourg	80	Yes	Yes
Malta	80	No	No



Nazione	Tasso massimo di alcoemia legale per la guida	Ammesso l'etilometro	Esistono programmi di trattamento per coloro che sono fermati
Estonia	20	Yes	No
Finland	50	Yes	No
France	50		
Monaco			
Netherlands	50	Yes	Yes
Norway			



Nazione	Tasso massimo di alcolemia legale per la guida	Ammesso l'etilometro	Esistono programmi di trattamento per coloro che sono fermati
Poland	20	Yes	No
Portugal	50	Yes	Yes
Republic of Moldova	30	Yes	No
Romania	0	Yes	No
Russian Federation		Yes	Yes
Serbia and Montenegro	50	Yes	No
Slovakia	0	Yes	No
Slovenia	50	Yes	No
Spain	50	Yes	No
Sweden	20	Yes	
Switzerland	80	Yes	Yes
The former Yugoslav Republic of Macedonia	50	Yes	
Turkey	50	Yes	
Ukraine	0	Yes	No
United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland	80	Yes	Yes <div>  </div>

Incidenti stradali per 100000 abitanti per tutte le età

Country	Year	Value
Albania	2003	9.32
Andorra		
Armenia	2003	6.42
Austria	2004	9.06
Azerbaijan	2000	5.67
Belarus	2001	14.75
Belgium	1997	13.62
Bosnia and Herzegovina		
Bulgaria	2004	9.78
Croatia	2004	13.82
Cyprus		
Czech Republic	2004	10.36
Denmark	2001	7.5
Estonia	2003	11.11
Finland	2004	6.83



Incidenti stradali per 100000 abitanti per tutte le età

France	2002	11.43
Georgia	2001	3.99
Germany	2004	6.44
Greece	2003	14.56
Hungary	2003	13.41
Iceland	2003	7.47
Ireland	2002	8.79
Israel	2003	7.51
Italy	2001	11.81
Kazakhstan	2003	11.69
Kyrgyzstan	2004	19.54
Latvia	2004	19.19
Lithuania	2004	21.47
Luxembourg	2004	11.32
Malta	2004	3.36
Monaco		



Incidenti stradali per 100000 abitanti per tutte le età

Netherlands	2004	4.69
Norway	2003	6.34
Poland	2003	13.74
Portugal	2003	16.83
Romania	2004	12.6
Russian Federation	1998	19.71
Serbia and Montenegro	2002	6.12
Slovakia	2002	11.51
Slovenia	2003	11.94
Spain	2003	12.35
Sweden	2002	5.32
Switzerland	2002	5.99
The former Yugoslav Republic of Macedonia	2003	6.21
Turkmenistan	1998	8.47
Ukraine	2004	15.9
United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland	2003	5.35



**Come calcolare l'alcolemia espressa
in Gr/litro in un soggetto sano che ha
bevuto a stomaco pieno**

**Grammi di alcol ingeriti/Kg
peso corporeo x 0,7**



**Persona adulta 70 Kg introduce 1
litro di vino a 12 gradi avrà una
alcoemia di circa 1,30**



UBRIACHEZZA

Stato di intossicazione acuta da bevanda alcolica

EBBREZZA ALCOLICA

Stato di intossicazione acuta da bevanda alcolica, dove non si ha ancora visibile l'effetto dell'alcol, ma già sono raggiunti effetti di alterazioni percettive



ALCOLISMO

Disturbo multifattoriale (bio-psico-sociale) associato all'assunzione protratta (episodica e cronica) di bevande alcoliche, con presenza o meno di dipendenza, capace di provocare una sofferenza multidimensionale che si manifesta in maniera diversa da individuo a individuo



INTOSSICAZIONE ACUTA ALCOLICA

Alitosi

Ipotermia

Iperemia

Nausea

Tachicardia

Sudorazione

Edema palpebra

Congiunti vale

Vomito

Midriasi Diplopia



**L'uso acuto o continuato di
bevande**

**alcoliche può causare danni
anche**

irreversibili ai nostri organi



MECCANISMI D'AZIONE TOSSICA DELL'ETANOLO

AZIONE DIRETTA

Alterazione chimica delle membrane cellulari

CONSEGUENZE DEL METABOLISMO

Degradazione (acetaldeide e acido acetico) Aumentata produzione di radicali liberi

CARENZA NUTRIZIONALE QUALITATIVA

“Sostituzione calorica” dell'etanolo (7 Kcal/g) Malassorbimento

CARENZA NUTRIZIONALE QUALITATIVA

Vitamine (ac.folico, B1, B6, B3, A, C, E, B12) Elettroliti (K, Mg, Ca, Zn, P)

PERDITE

Sanguinamento gastro-enterico aumentato lavoro cellulare



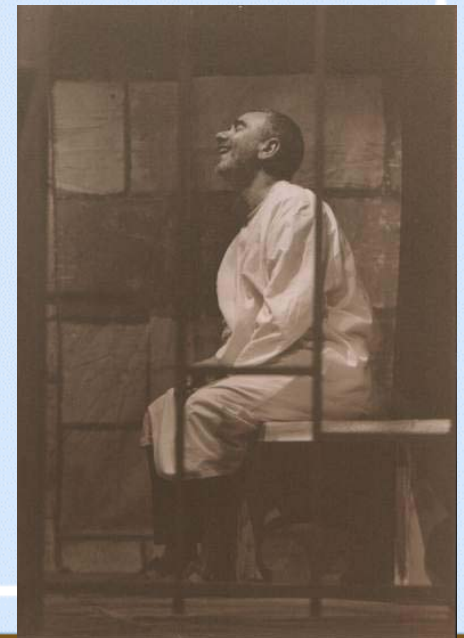
Danni neurologici

Traumi cranici: con possibili ematomi nel cervello...

Epilessia: perdita di coscienza, convulsioni, incontinenza e disorientamento

Atrofia cerebrale: il cervello si riduce di volume e progressivamente si compromettono la memoria, il pensiero, l'affettività

Polineurite alcolica: dolori notturni, formicolii, disturbi motori fino all'incapacità di muoversi...



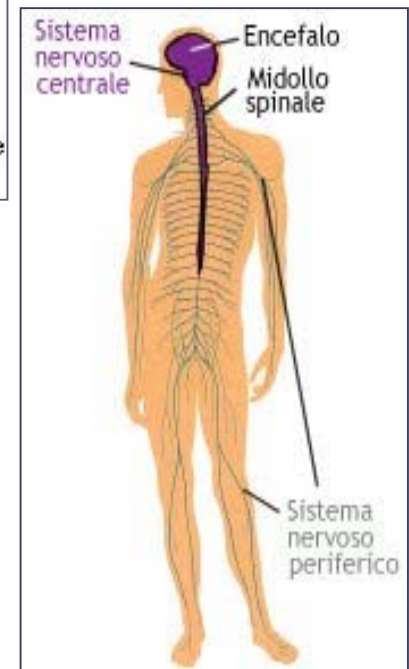
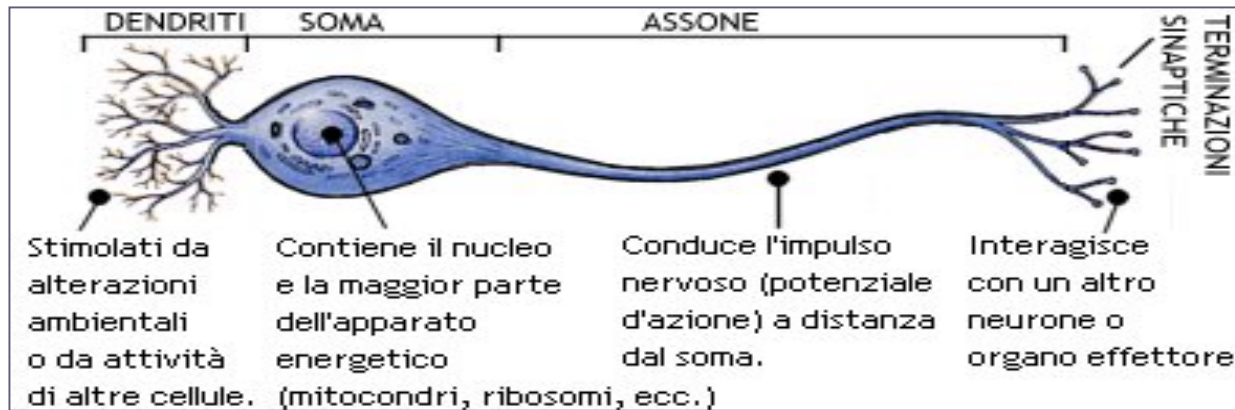
A CARICO DEL SISTEMA NERVOSO

Sistema nervoso Centrale L'alcol può provocare lesioni delle cellule del cervello, con loro progressiva distruzione. L'entità di tali lesioni varia da individuo a individuo. Alcuni possono andare incontro ad un quadro irreversibile di demenza alcolica, un progressivo deterioramento delle funzioni cerebrali.

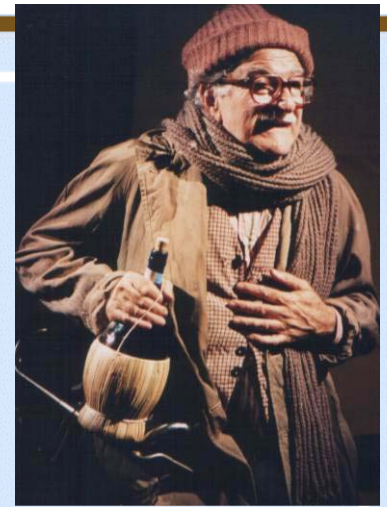
Sistema nervoso periferico Si possono avere neuropatie periferiche, le quali consistono in una limitazione di passaggio degli stimoli dalla parte periferica a quella centrale,
sintomatologia Motoria o Sensitiva
(riduzione della forza, ipotonia, atrofia, parestesie, deficit della sensibilità dolorosa e termica)



A CARICO DEL SISTEMA NERVOSO



Danni psichici



Delirio cronico di gelosia: si immagina il partner con altri/e e sogna di vendicarsi...finisce per trasformarsi in malattia psichica

Allucinosi: grave malattia psichica con allucinazioni soprattutto uditive, con voci minacciose, insultanti e persecutorie

Delirium tremens: è un disturbo caratterizzato da profonda confusione, tremori ed allucinazioni



....E ANCORA

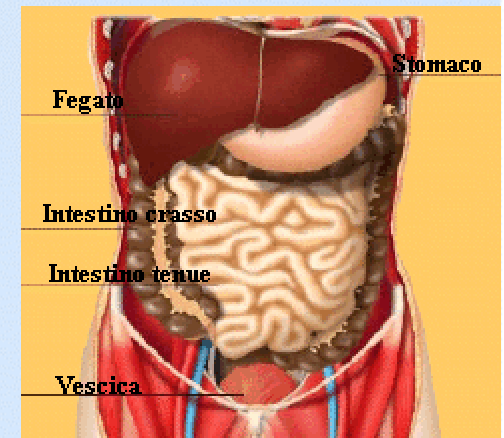


Bocca-esofago: esofagiti, infiammazioni, varici, tumori...

Stomaco: gastriti, ulcere, tumori...

Intestino: cattivo assorbimento, diarrea...

Pancreas: pancreatite acuta e cronica



DANNI A CARICO DELL'APPARATO DIGERENTE

Per la sua azione vasodilatatrice può favorire l'insorgenza di gastrite, esofagite, dovute all'effetto tossico diretto dell'alcol sulle cellule di questi due organi. In questi soggetti si ha la presenza di dolori, nausea vomito. L'abolizione dell'alcol conduce a pronta guarigione di queste malattie. Nei bevitori, specie se all'alcol si associa il fumo di sigaretta, è aumentato il rischio di tumore all'esofago

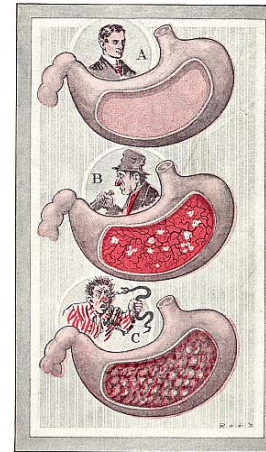


Pancreatite sia acuta che cronica, infiammazione del pancreas che si manifesta con sintomi quali dolori addominali, nausea, vomito, diarrea. L'abolizione dell'alcol porta quasi sempre alla guarigione di tale malattia, ma ciò richiede tempi lunghi.

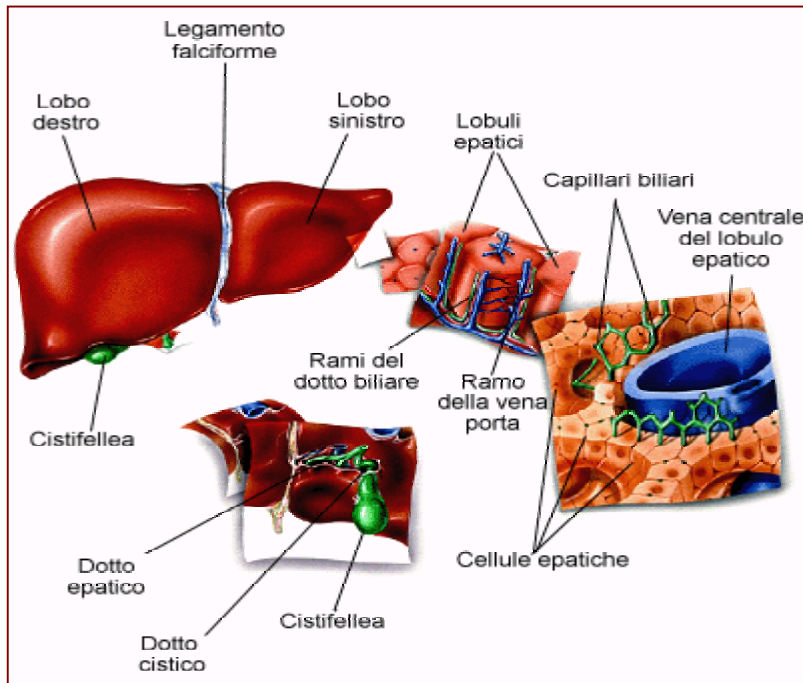
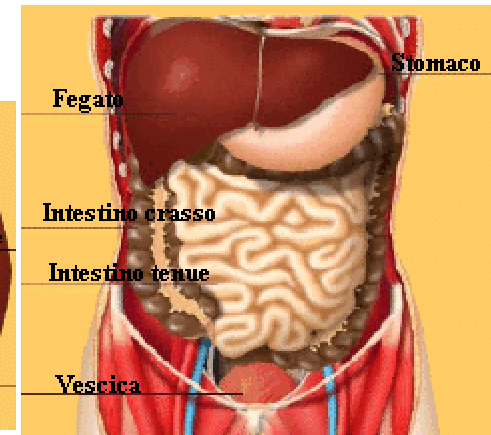
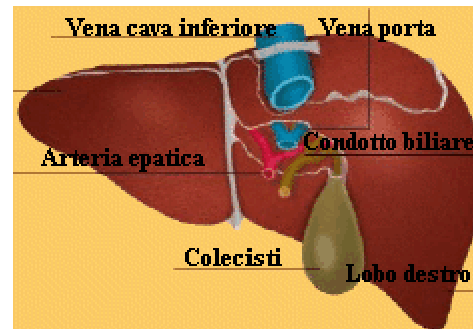
Steatosi epatica accumulo eccessivo di grasso nella cellula del fegato



DANNI A CARICO DELL'APPARATO DIGERENTE:



A Healthy Stomach B Stomach of Drunkard
C Stomach of Drunkard with Delirium Tremens



Epatite alcolica Dovuta ad un'assunzione cronica di bevande alcoliche, che provocano un danno cronico. Si evidenzia, in stato avanzato: con ittero, ascite, confusione mentale, fino ad arrivare all'insufficienza epatica può portare alla cirrosi anche dopo la cessazione dell'assunzione di alcol.

Cirrosi epatica malattia cronica dove si ha un sovvertimento completo della struttura epatica, con la ricostruzione di un tessuto anomalo, (tessuto cicatriziale), che non funziona



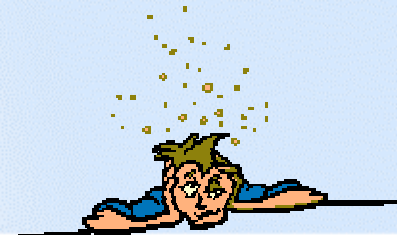
...Danni fisici



Cuore e vasi: miocardiopatia alcolica, ipertensione arteriosa, accelerazione dell'arteriosclerosi...

Fegato: steatosi, epatite acuta e cronica, cirrosi...

Apparato riproduttivo: ridotta fertilità, diminuzione del desiderio sessuale, alterazioni ormonali con femminilizzazione del maschio...



Danni a carico del sistema cardiocircolatorio

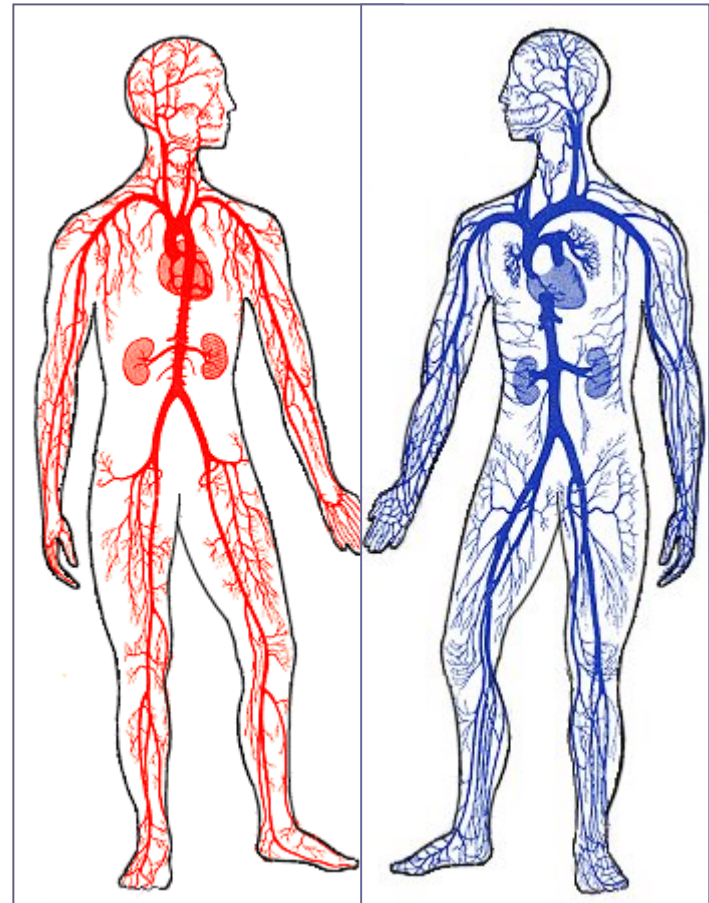
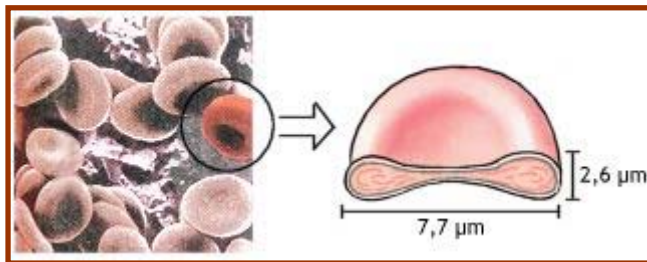
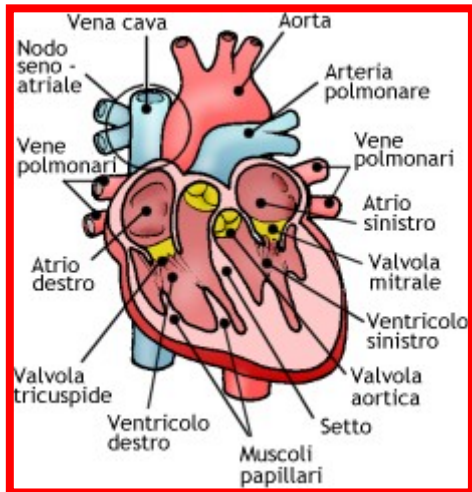
In alcuni bevitori può comparire una riduzione dei globuli rossi (anemia), dovuta all'effetto diretto dell'alcol su queste cellule, che si manifesta con un loro aumento di volume (macrocitosi).

In alcuni bevitori, il cuore va incontro ad una progressiva dilatazione, (cardiomiopatia dilatativa) con perdita della sua normale funzione contrattile. Il recupero è molto lento dopo l'abolizione dell'alcol.

Questa si può avere anche come conseguenza di un'ipertensione arteriosa, (dovuto ad un aumento di colesterolo e trigliceridi)



Danni a carico del sistema cardiocircolatorio:



Danni al sistema immunitario: l'alcol è

responsabile della ipovitaminosi e quindi fa sì che
abbia un effetto negativo nel nostro organismo da
un punto di vista alimentare, per cui le nostre
cellule non avranno un adeguato apporto nutritivo
essendo più inclini a non eseguire il loro compito
di anticorpi e facendo sì che si sviluppino malattie
del sistema immunitario



Alcol e tumori



Precarcinogeni  **carcinogeni**

Alterazione della struttura del DNA
(aumentata produzione di radicali liberi)

Alterazione della risposta immunologica
(meccanismo diretto e carenza nutrizionale)

CAVO ORALE, FARINGE, LARINGE
ESOFAGO
FEGATO
MAMMELLA
COLON - RETTO



Alcol e gravidanza



Il consumo di **ALCOL** in gravidanza provoca: aborto, ritardato accrescimento del feto e basso peso alla nascita, parto prematuro, malformazioni fetali...



Sindrome fetale alcolica

Con ritardo mentale, microcefalie (testa e cervello piccoli, malformazioni scheletriche)



RIDOTTA CIRCONFERENZA
CEREBRALE

RIDOTTA PIRAMIDE
NASALE

BREVE RIMA
PALPEBRALE

NASO A SELLA

PTOSI PALPEBRALE

STRABISMO

IPOPLASIA MASCELLARE
MICRIGNAZIA

ASSENZA DI PIEGHE
CUTANEE PERIORALI

LABBRA SOTTILI

EPICANTO



CARATTERISTICHE FACIALI DELLA SINDROME FETO-ALCOLICA



Alcol e farmaci



L'**Alcol** interferisce con la maggioranza dei farmaci alterandone l'effetto in modo spesso non prevedibile

Potenzia

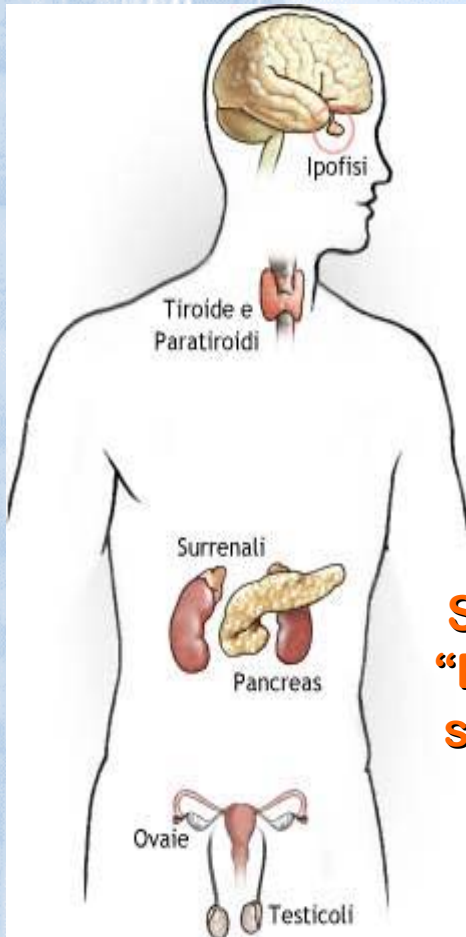
l'effetto di molti ansiolitici, antidepressivi, sedativi e barbiturici

Riduce l'effetto di alcuni antiepilettici, farmaci per il diabete, farmaci per il cuore

Produce un effetto **tossico** con sulfamidici, antibiotici, antimicotici, antiparassitari

***N.B.:** L'effetto è diverso e spesso contrastante a seconda che si tratti di intossicazione alcolica acuta o di alcolismo*

Danni al sistema endocrino



Con il tempo si può avere ipogonadismo sia maschile che femminile, con patologie legate alla difficoltà della riproduzione, impotenza, ipospermia ecc...

**SHAKESPEARE diceva nel "Macbeth":
"Bere provoca tre cose, il naso rosso, il
sonno e l'urina. In quanto alla lussuria,
la provoca e non la provoca: eccita il
desiderio ma impedisce di farlo".**



ASPETTI SOCIALI DELL'ALCOL

Relazione alcol ➡ cultura

Nessuna Relazione

Divieto - Negazione

Tolleranza

(accettato consumo, vietato abuso)

Accettazione - Promozione

(accettato abuso, promosso il consumo)



Come Visit our Mall



ASPETTI SOCIALI DELL'ALCOL

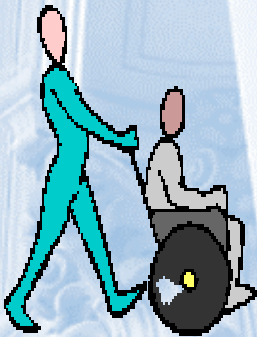
Conseguenze socio-sanitarie

Disabilità

anni di vita vissuti con patologie

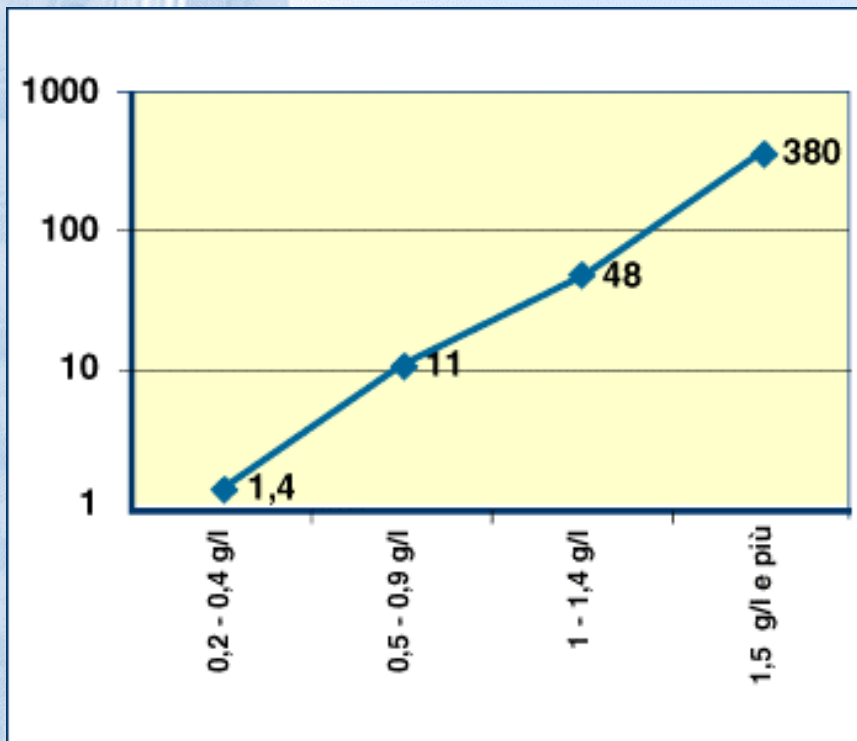
Invalidità

conseguenze permanenti in
relazione a patologie



Incidenti e tasso alcolemico

Il rischio di incidente grave cresce in maniera notevole all'aumento del tasso alcolemico: fatto pari ad 1 il rischio di quando si è sobri, cresce a 380 quando il tasso alcolemico è pari o superiore a 1,5 g/l: in pratica, l'incidente grave non è più solo molto probabile, ma addirittura quasi sicuro. Ma anche semplicemente con valori compresi tra 0,5 e 0,9 g/l il rischio è 11 volte superiore!



Dati ACI Italia



ALCOL IN CIFRE



- **1.500.000 Alcolisti**
- **50.000 Nuovi casi ogni anno**
- **Nel 2003 PIL nazionale 2-5% stimabili in 26-66 miliardi di €**
- **47.000.000 di litri di alcolici consumati in un anno dagli italiani**
- **8 Litri di alcol a testa ogni anno**



ALCOL IN CIFRE

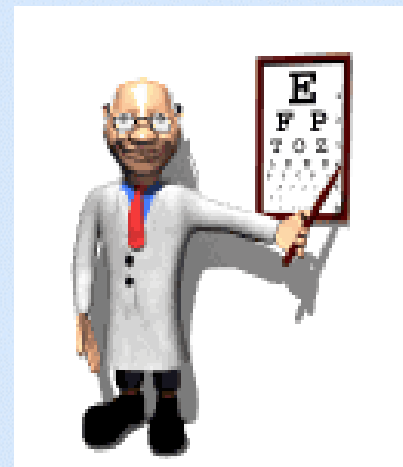


- **Primo bicchiere consumato in Italia 11/12 anni**
- **Media europea 14,5 anni**
- **75% degli italiani consumano alcol**
- **87% dei maschi 63% delle femmine**
- **3.000.000 bevitori a rischio**
- **7% dei giovani dichiara di ubriacarsi almeno tre volte la settimana**
- **25% della popolazione astinente**



ALCOL IN CIFRE

- 10% di tutte le malattie
- 10% di tutti i tumori
- 63% delle cirrosi epatiche
- 41% degli omicidi
- 45% degli incidenti
- 9% delle invalidità e delle malattie croniche



ALCOL IN CIFRE



**In Italia 1 giovane su
4 muore a causa
dell'alcol**



ALCOL IN CIFRE

43 J 0 4 8 E 1



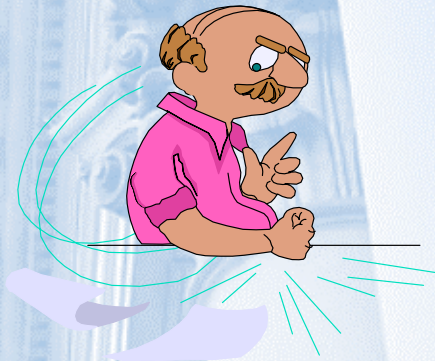
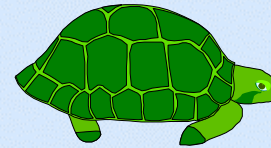
- 10% dei ricoveri è attribuibile all'alcol
- Anno 2000 si stima 326.000 ricoveri
- 100.000 di questi totalmente attribuibili all'alcol
- 40.000 morti ogni anno
- Nel 2000 gli incidenti stradali hanno causato 8.000 decessi



CAUSE DI INCIDENTI:

📄 fattori umani

📄 fattori ambientali



Fattori Umani

comportamento del conducente:
provoca il 90% degli incidenti

comportamento guida distratta responsabile del 17,8 %
degli incidenti



Incidenti stradali: il fattore umano



I fattori che intervengono sulla guida sono tre:

A) le condizioni del veicolo;

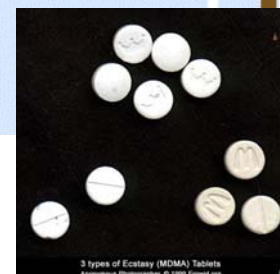
B) le condizioni ambientali

C) il **FATTORE UMANO**, di gran lunga la principale causa di incidenti (tra l'80 e l'85% a seconda degli studi)

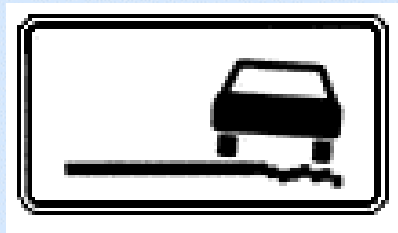


Sostanze psicoattive e guida

- il senso piacevole che si avverte dopo l'assunzione anche di basse quantità di alcol induce a sottovalutare situazioni di pericolo (passare con il giallo)
- il senso di valutazione delle distanze e delle velocità viene alterato (sorpassi azzardati)
- l'alterazione delle percezioni visive riduce il campo visivo, diminuisce la visibilità laterale (visione a tunnel) e aumenta la sensibilità all'abbagliamento nella guida notturna (incidenti agli incroci, di sera e nelle gallerie)
- la riduzione della velocità della trasmissione nervosa rallenta i tempi di reazione (i riflessi)
- l'alcol produce sonnolenza e riduce la capacità di concentrazione



L'alcol rappresenta quindi un importante fattore di rischio per incidenti di diversa natura per la popolazione generale e non solo per i bevitori problematici e gli alcolisti.



Si stima che il 46% delle morti causate da incidenti stradali sia attribuibile all'uso di alcol e che il 50% degli incidenti stradali non mortali abbia una correlazione con l'uso di alcol



Fonte: Noventa 1998, p. 173



Nel 1999 le autorità di polizia hanno rilevato 219.032 incidenti stradali che hanno determinato il decesso di 6.633 persone, mentre altre 316.698 hanno subito lesioni di diversa gravità

In Italia muoiono mediamente ogni giorno per incidente stradale circa 18 persone mentre 868 rimangono ferite



**Gli incidenti stradali sono la
prima causa di morte in entrambi
i sessi, tra 15 e 34 anni.**



**Ogni anno nel nostro paese
muoiono circa 40.000
persone per problemi
alcolcorrelati**



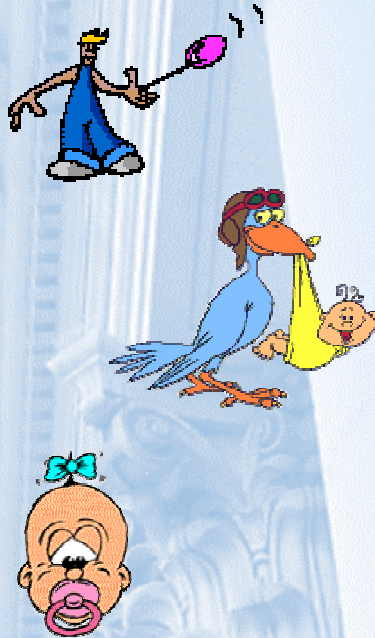


**Secondo studi fatti dal
commissariato dei
trasporti, in Europa
muoiono circa 10.000
persone a causa della
guida in stato di
ebbrezza, di questi circa
3.500 sono conducenti
Sobri (ciclisti, passanti,
passeggeri ecc...)**



In quali condizioni è raccomandabile non bere

- Se hai meno di 16 anni di età
- Se è stata programmata una gravidanza
- Se si è in gravidanza o si sta allattando
- Se si assumono farmaci
- Se si soffre di una patologia acuta o cronica
- Se si è alcolisti



In quali condizioni è raccomandabile non bere

- Se si hanno o si sono avuti tipi di dipendenza
- Se si è a digiuno o lontano dai pasti
- Se ci si deve recare al lavoro o durante l'attività lavorativa
- Se si deve guidare un veicolo o usare un macchinario



E' FONDAMENTALE SAPERE CHE

STESSE QUANTITA' DI ALCOL

POSSONO AVERE EFFETTI

DIFFERENTI DA INDIVIDUO A

INDIVIDUO



L'ALCOL E' UN FARMACO?

NO!!!!!!

- Manca delle tre caratteristiche fondamentali per essere definito tale:
- Efficacia dimostrata
- Specificità nei confronti di una certa malattia
- Sicurezza durante l'uso



©1997 Jeff Zussman



E' vero che l'alcol protegge dal freddo?

In realtà continuando a bere si ottiene il risultato opposto, cioè una capacità ridotta dell'organismo a sopportare il freddo. Infatti la cute calda disperde più facilmente calore così che il corpo progressivamente riduce la sua temperatura.

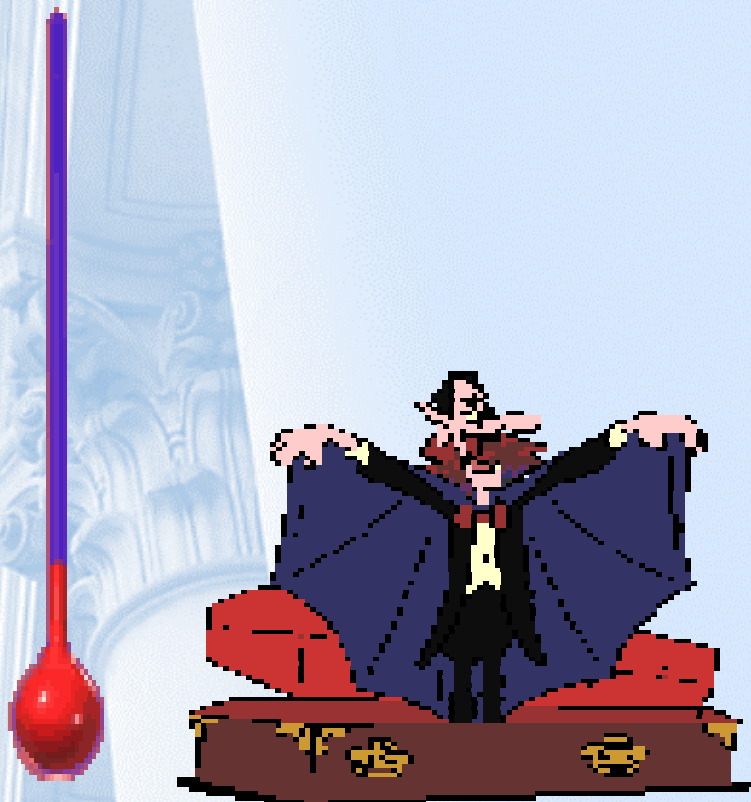
Il meccanismo fisiologico di protezione dal freddo è una vasocostrizione a livello cutaneo



L'ALCOL FA BUON SANGUE?

NO!!!

**L'alcol può
determinare
un'anemia per
carenza di
acido folico e
di vit.B12**



L'ALCOL AIUTA IN CASO DI MALESSERE?

NO!!!

In caso di malore spesso si ha una riduzione della pressione arteriosa, dando alcolici a certe categorie di persone provocherebbe un ulteriore calo di pressione



L'ALCOL INCREMENTA LA FORZA MUSCOLARE?

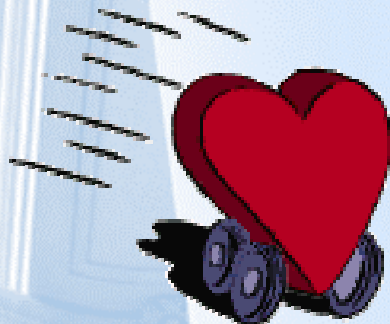


Riduce la sensazione soggettiva di fatica, in quanto le capacità cerebrali e motorie sono subito ridotte così che alla fine la persona riduce il rendimento lavorativo

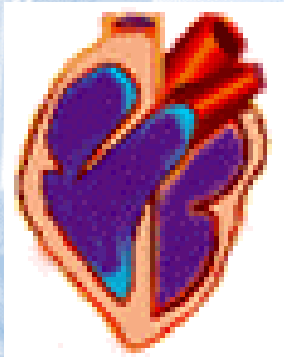


L'ALCOL E' UN CARDIOTONICO?

Dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità indicano che piccole quantità di alcol comportano nel tempo un aumento della pressione arteriosa di 5mmHg e che il bere ad alto rischio può essere causa di una sofferenza del muscolo cardiaco che i medici definiscono “miocardiopatia alcolica”



L'alcol protegge dalle malattie cardiovascolari e dall'infarto?



Solamente per consumi molto bassi inferiori ai 10 gr/die (meno di un bicchiere al giorno) l'alcol è in grado di ridurre il rischio se messo a confronto con quello che corrono gli astinenti (questo effetto è rilevante solo per le persone sopra i 50 anni), mentre al di sopra di 2 bicchieri al giorno tale rischio aumenta



L'ALCOL DISSETA?



NO!!!

In quanto
l'alcol fa sì
che si
produca più
urina e così
l'organismo
perde acqua
e le nostre
cellule si
disidratano



L'ALCOL HA PROPRIETA' DIGESTIVE?



La presenza di alcol in percentuali crescenti nello stomaco comporta una iniziale riduzione dell'enzima chiamato pepsina e poi di tutta la secrezione gastrica. Inoltre alte concentrazioni di alcol nello stomaco comportano un'inflammatione delle pareti addominali



L'ALCOL E' UN ALIMENTO?

Un alimento è: un principio nutritivo
che all'interno del nostro
organismo deve svolgere tre
funzioni:

-Plastica

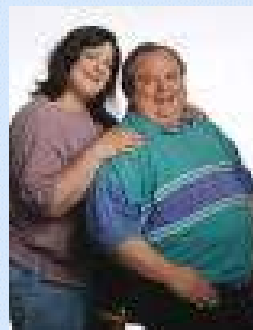
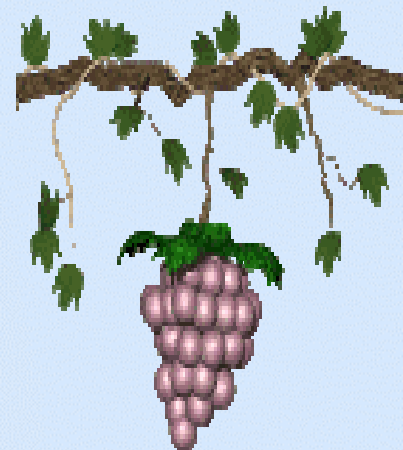
(costruire o riparare tessuti o
cellule)

-Regolatrice

(regolare il ruolo che rivestono le
vitamine, i Sali e l'acqua)

-Energetica

(zuccheri, grassi e proteine)



L'ALCOL E' UN ALIMENTO?

L'alcol è un pessimo carburante per il nostro corpo perché brucia molto velocemente trasformandosi solo in calore che tra l'altro va in parte disperso la vasodilatazione dei vasi cutanei



TARGET 17 OMS
PIANO D'AZIONE EUROPEO SULL'ALCOL – CARTA EUROPEA
SULL'ALCOL – TARGET 12 OMS – SALUTE 21



- ***SENSIBILIZZAZIONE DELLA COMUNITA' AI PROBLEMI CORRELATI ALL'USO DI BEVANDE ALCOLICHE***
- ***INFORMAZIONE DELLA COMUNITA' E IN PARTICOLARE I GIOVANI SUI RISCHI RELATIVI ALL'USO DI ALCOL E LA GUIDA***
- ***MODIFICAZIONE DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO, IN PARTICOLARE TRA I GIOVANI, RELATIVI ALL'USO DI ALCOL E GUIDA E INCIDENTI STRADALI ALCOLCORRELATI***
- ***RIDUZIONE DEI COSTI SOCIALI***



Legge Quadro in materia alcol e problemi alcolcorrelati



Art. 2 (Finalità)



La presente legge:

- a) tutela il diritto delle persone, ed in particolare dei bambini e degli adolescenti, ad una vita familiare, sociale e lavorativa protetta dalle conseguenze legate all'abuso di bevande alcoliche e superalcoliche;
- b) favorisce l'accesso delle persone che abusano di bevande alcoliche e superalcoliche e dei loro familiari a trattamenti sanitari ed assistenziali adeguati;
- c) favorisce l'informazione e l'educazione sulle conseguenze derivanti dal consumo e dall'abuso di bevande alcoliche e superalcoliche;
- d) promuove la ricerca e garantisce adeguati livelli di formazione e di aggiornamento del personale che si occupa dei problemi alcolcorrelati;
- e) favorisce le organizzazioni del privato sociale senza scopo di lucro e le associazioni di auto-mutuo aiuto finalizzate a prevenire o a ridurre i problemi alcolcorrelati.



Legge Quadro in materia alcol e problemi alcolcorrelati

Art. 6 punto 3 comma 4

Entro tre mesi dalla data di entrata in vigore della presente legge, il Governo adotta, ai sensi dell'articolo 17, comma 1, della legge 23 agosto 1998 n. 400 una modifica al comma 1 dell' articolo 379 del regolamento di esecuzione e di attuazione del nuovo codice della strada, emanato con decreto del presidente della Repubblica il 16 dicembre 1992 n. 495 che preveda la modifica della concentrazione alcolemica portandola da 0,8 grammi per litro a 0,5 grammi per litro

Disposizioni per la sicurezza sul lavoro

Art. 15

E' fatto divieto di assunzione e di somministrazione di bevande alcoliche e superalcoliche alle persone che lavorano in attività che comportano un elevato rischio d'infortuni sul lavoro oppure per la sicurezza, l'incolumità e la salute di terzi (operai dei cantieri ecc...)



GRAZIE PER



L'ATTENZIONE



Gruppo di lavoro “ alcol e guida”

**Per informazioni
sito SIA : www.dfc.unifi/SIA**

